



# QUÉ ES LA TOXOPLAMOSIS

**Hablamos de una enfermedad infecciosa causada por un parásito denominado *Toxoplasma gondii* que puede ser muy grave en individuos con el sistema inmunitario comprometido.**

La toxoplasmosis es una infección producida por el parásito *Toxoplasma gondii*. Puede afectar prácticamente a todos los animales de sangre caliente, aunque únicamente la familia de los felinos constituye el hospedador definitivo. Es decir, que el parásito solo se reproduce en dicho grupo.

La toxoplasmosis puede ser muy peligrosa para los individuos con el sistema inmunitario

deprimido ya que, debido a la incapacidad del cuerpo de luchar contra la infección, es más probable que el organismo se vea afectado.

## CONTAGIO

Los gatos se infectan al comer heces contaminadas o carne de roedores o aves infectadas por el parásito. También existe una vía de transmisión transplacentaria, es decir, de la madre al feto.

Una vez en su organismo, *T. gondii* se reproduce en el intestino dando lugar a millones de huevos (ooquistes) que el animal excreta con las heces. Los ooquistes no son infecciosos hasta pasadas 24 horas de la excreción, pero mantienen su capacidad de infectar el agua o el suelo durante un año. Cuando otros organismos ingieren las heces del gato o agua no tratada, se convierten en portadores de la enfermedad. Por este motivo hay que mantener unas estrictas medidas de higiene.



**Los gatos se infectan al comer heces contaminadas o carne de roedores o aves infectadas por el parásito.**



Hay que evitar que el gato coma carne cruda.

## SÍNTOMAS

La mayoría de los felinos no muestra signos externos de la infección y esta suele ser más perjudicial en cachorros que en individuos adultos. Los síntomas tienden a ser semejantes a los de la gripe. Los más frecuentes son letargo, pérdida de apetito, fiebre, dificultad respiratoria, tos, cojera, fiebre, dolor muscular, pancreatitis, uveítis, etc.

Otros que se presentan más raramente son vómitos, diarreas, inflamación de ganglios linfáticos, ictericia, abortos, complicaciones oculares e incluso encefalitis.

## DIAGNÓSTICO

La prueba más efectiva para diagnosticar o descartar la toxoplasmosis en el gato es un análisis de sangre que realiza el veterinario para detectar anticuerpos felinos frente a *T. gondii* y variaciones sanguíneas y bioquímicas.

Las inmunoglobulinas M (Ig M) aumentan de forma considerable durante la infección y se mantienen en ese nivel durante un tiempo. La detección de un título elevado de Ig M suele bastar para demostrar que se ha producido una infección reciente de *T. gondii*.

Un diagnóstico de toxoplasmosis requiere signos clínicos compatibles, la realización de pruebas serológicas y PCR (*polymerase chain reaction*) que apoyen el diagnóstico.

Si un gato es seronegativo, significa que no se ha expuesto a *T. gondii*. En ese caso deberán extremarse las medidas de precaución: es imprescindible evitar que cace o se alimente de carne cruda.

## TRATAMIENTO Y PRONÓSTICO

El medicamento de elección generalmente es la clindamicina. El veterinario decidirá qué tratamiento se debe administrar en cada caso en función de la sintomatología y órganos afectados.

Depende de la gravedad de las lesiones y de dónde se encuentren los quistes. Los peores casos se dan cuando existe afectación del sistema nervioso central. ♡

## PRECAUCIÓN DURANTE EL EMBARAZO

Si bien la mayoría de las infecciones en humanos muestran síntomas muy leves, la toxoplasmosis es sumamente grave si se adquiere de forma congénita. Esto sucede cuando una mujer contrae la enfermedad durante el embarazo. En este caso es probable que el feto se vea afectado y que al nacer presente alteraciones o enfermedades.

Existe la falsa creencia de que las mujeres que tienen gatos deben desprenderse de ellos si piensan quedarse embarazadas. Si el gato es seropositivo y no existen ooquistes en las heces, no existe riesgo de contagio.

Por el contrario, si el gato es seronegativo, hay que extremar las medidas higiénicas, sobre todo en personas en riesgo (embarazadas e inmunosuprimidas), ya que si se contagiase comenzaría a liberar los ooquistes.

Deben seguirse unas medidas de seguridad básicas:

- Comer carne perfectamente cocinada.
- Lavarse las manos y los utensilios después de manipular alimentos crudos.
- Lavar cuidadosamente frutas y vegetales antes de ingerirlos.
- No permitir que el gato cace ni tenga acceso a carne cruda o poco cocida.
- Limpiar diariamente y con guantes la bandeja del gato.
- Utilizar guantes para manipular la tierra del jardín potencialmente contaminada.

“

Si el gato es seropositivo y no existen ooquistes en las heces, no existe riesgo de contagio.

