



# 10 INTOXICACIONES FRECUENTES en el hogar

Está en nuestra mano proporcionar bienestar a nuestras mascotas como propietarios. Es necesario que seamos conscientes y conozcamos aquellos alimentos y sustancias que pueden ser perjudiciales para ellos.



## 1 CHOCOLATE

Una porción de chocolate puede ser para nosotros un premio tras un largo día o tras una estresante reunión de trabajo, pero para nuestros animales es un riesgo. Está relacionado con la producción en nuestro cerebro de serotonina, una hormona responsable de que disfrutemos de sensaciones como la tranquilidad y la felicidad. Sin embargo, contiene teobromina, una sustancia tóxica para las mascotas que les provoca temblores, vómitos, diarreas, aumento de la orina, espasmos musculares, coma, e incluso la muerte.

## 2 AGUACATE

Nunca debe ser la fruta de elección para nuestros compañeros. Está considerado como uno de los alimentos más saludables del planeta, a pesar de ser la fruta con más alto contenido graso (20 veces mayor que otras frutas). Sin embargo, es tóxico para ellos precisamente por eso y por contener una sustancia llamada "persin" que provoca dolor de estómago, vómitos y diarreas. Si lo consume de forma continuada puede sufrir pancreatitis, enfermedad hepática, diabetes mellitus o hipotiroidismo.

## 3 AJO Y CEBOLLA

Estos dos alimentos son habituales en nuestras cocinas, ya que son imprescindibles en la gastronomía mediterránea. Son aptos para platos saludables y apetecibles, pero contienen una toxina, el tiosulfato, que nuestros perros y gatos no pueden digerir; destruye los glóbulos rojos o eritrocitos provocando anemia hemolítica.

## 4 UVAS Y PASAS

El jugo de las uvas es una de nuestras señas de identidad en vinos y cavas. Incluso nos acompañan en la llegada del Año Nuevo desde hace décadas. Sin embargo, contienen una sustancia tóxica, sobre todo las pasas, que provoca problemas gastrointestinales que pueden concluir con un fallo renal agudo e incluso la muerte.





**Por muy difícil que resulte a veces, no debemos olvidar cuáles son los alimentos adecuados para ellos y cuáles NO deben tomar.**

## 9 MEDICAMENTOS HUMANOS

Si tenemos dolor de cabeza o fiebre lo solucionamos con ácido acetil salicílico, ibuprofeno o similar. Pero pueden resultar tóxicos en nuestras mascotas. Algunos medicamentos provocan daños gastrointestinales, renales y hepáticos, además de lesiones en glóbulos rojos. Consulta siempre al veterinario.

## 5 CARNES SALADAS

El jamón curado y el chorizo suelen estar presentes en nuestra cocina, pero cuidado con nuestros peludos, aunque insistan en robarnos un trocito. Su alto contenido en grasa y sal puede causarles graves dolores de estómago o pancreatitis. Incluso puede hacerles beber más agua de lo normal y desarrollar una patología de grave urgencia veterinaria llamada dilatación gástrica.

## 6 NUECES DE MACADAMIA

Tan solo seis nueces de Macadamia pueden hacer que nuestro perro enferme. Provocan dificultades nerviosas motoras, problemas para caminar, temblores musculares, vómitos, temperatura corporal elevada y taquicardia.

## 7 ALCOHOL

Nuestra cultura relaciona las celebraciones con unas "cañas", unos vinos o una copa de champán. Ninguno de ellos es bueno para nuestras mascotas: puede provocarles una intoxicación etílica. Bastan cantidades muy pequeñas para intoxicarlas. La mejor celebración para ellos es un trato responsable.

## 8 CAFÉ

Esta bebida es una parte casi vital del día a día en nuestros hogares. La cafeína estimula el sistema nervioso central y el cardiaco, ¿y el de nuestras mascotas? El efecto en ellas es mucho más intenso. En pocas horas puede provocar vómitos, hiperactividad, taquicardia, palpitaciones, temblores musculares y hemorragias. Extrema las precauciones en el desayuno.

## 10 PLANTAS

Las plantas de interior decoran nuestras casas y permiten crear bienestar y equilibrio. Algunas habituales como lirios, narcisos, azaleas o potos son tóxicas para los gatos. Pueden provocar desde irritación en la piel o salivación excesiva, hasta gastroenteritis y daños en el riñón o en el hígado. Es muy importante informarnos sobre el tipo de plantas que pueden ser dañinas para ellos.